



CIRCULAR Nº 26094 /015

NT/ms

Montevideo, 20 de agosto de 2015

**DE: DIRECCIÓN GENERAL**

**A: TODOS LOS SERVICIOS DE CAPITAL E INTERIOR**

**Asunto: Comunicado del Departamento de Servicios Médicos de la División Salud respecto a parotiditis infecciosa – PAPERAS -**

Ante la aparición de casos de parotiditis infecciosa – Paperas -, la División Salud informa que se trata de una infección viral de las glándulas parótidas (productoras de saliva), que se inflaman y provoca fiebre entre otros síntomas. Afecta en los niños, adolescentes y adultos.

Si bien existe una vacuna en el esquema vigente de vacunación obligatorio, existen personas susceptibles que puedan contagiarse aun estando vacunadas

El contagio se produce a través de la saliva y secreciones faríngeas contaminadas con el virus emitido al toser, estornudar, hablar, o usando vasos o vajillas que haya estado en contacto con la saliva.

El periodo de incubación, o sea el tiempo desde el contagio hasta que aparecen los síntomas es de dos a tres semanas.

El diagnóstico es realizado por el médico, de acuerdo a la historia clínica y el examen físico, y habitualmente no requiere otros estudios.

Consultar en caso de aparecer inflamación dolorosa en el cuello (detrás de la oreja), fiebre o rigidez de cuello.

Si se constata algún caso, mantener el aislamiento del paciente y seguir estrictamente las indicaciones.

La duración de la enfermedad es de 10 a 12 días, pero antes de reintegrarse a las tareas habituales se debe tener el alta médica correspondiente.

**De igual modo, es muy importante la Prevención:**

1. Extremar la higiene de los objetos potencialmente contaminados con saliva y secreciones faríngeas (vasos, cubiertos, platos, etc.)
2. No compartir bebidas desde la botella, mate, vasos, ni otros utensilios de cocina.



3. En los grupos de preescolares debe realizarse la higiene y desinfección regular de los objetos que manipulan, ya que como sabemos los llevan a la boca. Y evitar el uso compartido de juguetes.
4. Realizar una adecuada higiene y ventilación de los ambientes.

**En caso de dudas comunicarse con la policlínica de División Salud del Departamento de Servicios Médicos de lunes a viernes de 8 a 17 hrs.(22096332).**

  
**Psic. ISABEL SOTO**  
**DIRECTORA GENERAL**  
**I.N.A.U.**